



**Distretto famiglia**  
VALSUGANA+TESINO



con il co-finanziamento



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

# si può fare!



con la partnership



Non più angeli del focolare:  
*compagni, padri e figli*  
alle prese con la gestione  
della casa e della famiglia

Un **ciclo gratuito di cinque incontri serali**, per affrontare i temi centrali dell'organizzazione delle attività di casa, proponendo nuove modalità di gestione della vita familiare, che puntano al coinvolgimento attivo del mondo maschile.

## Gli argomenti

- gestione del budget familiare e della spesa, lettura etichette ed eco-acquisti
- pulizia efficace degli indumenti, stiro e piccole riparazioni
- pulizia e riordino della casa con prodotti convenzionali ed ecosostenibili, autoproduzione detersivi
- prendersi cura dei figli
- preparazione di pasti veloci nell'ottica del riuso (con cena di gruppo finale)

## Informazioni

Segreteria del Settore socio-assistenziale della Comunità Valsugana e Tesino - tel. 0461 755565 - fax 0461 755589

## iscrizioni

entro le ore 12 del giorno precedente l'inizio di ogni ciclo di incontri:  
sociale@comunitavalsuganaetesino.it  
modulo scaricabile dal sito: [www.comunitavalsuganaetesino.it](http://www.comunitavalsuganaetesino.it)

## A chi è rivolto?

È rivolto a tutti gli uomini: compagni, papà e single.

## Sedi e calendario

### **1 CICLO INCONTRI:**

Il percorso è realizzato presso i locali dell'Istituto Comprensivo Centro Valsugana nel Comune di Roncegno Terme (Scuola Media) con orario 20.00 – 22.30, nelle giornate di martedì: **11, 18, 25 ottobre e 8, 15 novembre**

### **2 CICLO INCONTRI:**

Il percorso è realizzato presso i locali dell'Istituto Comprensivo Strigno e Tesino nel Comune di Pieve Tesino (Scuola Elementare) con orario 20.00 – 22.30, nelle giornate di mercoledì: **12, 19, 26 ottobre e 2, 9 novembre**

### **3 CICLO INCONTRI:**

Il percorso è realizzato presso i locali dell'Istituto Comprensivo Strigno e Tesino nel Comune di Scurelle (Scuola Elementare) con orario 20.00 – 22.30, nelle seguenti giornate: **16, 23, 29 novembre e 7, 14 dicembre**